



「K・Y法」「三焦リンパポンプ法」で、「冷え」を追い込み、追い詰め、押し出して体外へと抜いていく。横山先生は現在も澤田流鍼灸を大学院にて研究中。また、遠方の患者に対応し2020年頃から月1～2回の東京出張も予定。

ゆがみを整えて  
身体の循環を改善!



施術前後の体表温度をサーモメーターで計測すると一目瞭然。体感以上に実感できる。

## 6 “危険な冷え”を抜く「ひえぬき療法®」で痛みや不調の根本からの改善をめざす!

よこ山鍼灸・均整院

山梨・笛吹市 / ☎ 055・265・2772、090・4667・1375 (予約専用)

中央高速道「笛吹八代スマートインター」から車で約5分、静かな住宅街に店舗を構える「よこ山鍼灸・均整院」。決して交通の便が良い立地とはいえない場所にありながらも、院長の横山一豊先生が開発した独自の「ひえぬき療法®」を求め、近隣はもちろん、東京・神奈川・長野からも患者さんが訪ねてくる人気治療院だ。

横山先生は、万病のもととなる冷え、それも身体の奥まで入り込み、温めても取れない「危険な冷

え」に着目し、鍼灸の伝説的名人・澤田健先生に由来する「澤田流鍼灸」のツボを基に、治療上の研究・工夫を加え、身体から冷えを抜き取る独自の手技療法を開発。問診・検査によって患者さんの身体の「タイプ」を判別し、その人の身体に本来的に備わっている自然治癒力を高める「K・Y法」、そして冷えによって停滞したリンパの流れを促進させるために開発した「三焦リンパポンプ法」。この2つの独自メソッドを手技・鍼灸により、表面だけでなく身体の中から体質改善が可能となる施術を行っている。

施術後は、肩や腰、背中痛み、不調の改善だけでなく、慢性的な疲労感や睡眠トラブルに悩む患者さんからも「変わった!」「楽になった!」の声が続出。何をやっても改善しない痛みや不調にお悩みの方にこそ、ぜひオススメしたい注目のメソッドといえよう。



音楽や香り、緑でリラックス空間を演出。院長の奥様(美容師・ヘッドセラピスト資格あり)がにこやかに出迎えてくれる。

### Data

- 山梨県笛吹市八代町北1432-1
- 営 14:00～21:00、土9:00～21:00
- 木・日休
- 中央自動車道「笛吹八代スマートインター」から約5分
- ※駐車場完備
- <http://www.yk-kinsei.com/>